

# Fiche transcription

## Le sac de survie

Source : Site de l'armée de Terre - Adjudant-chef Gatien vous dit tout sur la survie : épisode 5 " Le sac "  
<https://www.youtube.com/watch?v=MGOH70sc4Ho>

Lorsque je t'ai trouvé sur le terrain, t'étais isolé et t'avais quasiment pas de matériel sur toi. Je voudrais revenir sur le sac type qui te permettra de surmonter une situation inédite de l'ordre de 24 heures à 48 heures que ce soit dans le cadre militaire ou en famille, entre amis ou avec ta copine.

Un bon sac, 40 à 45 litres, un couvre-sac pour le protéger des intempéries, un vêtement de pluie, un vêtement chaud, un duvet pour passer une bonne nuit, une couverture de survie lourde qui te protégera des intempéries, t'isolera du sol, et le cas échéant te permettra de faire un piège à eau, un bonnet et des gants. Tout ça te permettra de te couvrir comme il faut et de gérer ta régulation thermique.

Il te faudra également des contenants : ton bidon de dotation et un quart dans lequel tu pourras faire bouillir de l'eau ou cuisiner.

Des coupants : un couteau de camp, une scie ou une hache, une machette.

Une lampe frontale pour pouvoir évoluer la nuit et te signaler.

T'as vu ? On avait besoin de beaucoup de cordelettes pour la réparation, la confection et par exemple la réalisation des pièges. Au fond de ton sac, il faut que... tu as un kit de survie. Ici, c'est un tube étanche dans lequel j'ai au moins 2 à 3 modes de combustion.

Un briquet, ici, un briquet classique, avec un briquet solaire et un firesteel.

Chose à ne pas négliger : un kit de premiers secours pour gérer la bobologie. Pour tenir le coup sur le terrain, il te faudra te nourrir, il faut de l'énergie, donc, une ration de combat ou du lyophilisé ou un bon saucisson.

Il arrive qu'on oublie des choses, donc moi, sur le terrain, j'prends un p'tit memento dans lequel je retrouve des checklists, des procédures et des techniques de mise en œuvre.

Quand tu as ça, tu peux tenir sur le terrain. La seule variable d'ajustement ce sera ton eau et ta nourriture.

Pour ne rien oublier, il existe un moyen mnémotechnique : les 5 "C" : couvrants, contenants, coupants, combustion et cordages. En vérité, il existe un sixième "C" : la communication. Donc, n'oublie pas ton téléphone, des batteries de rechange, un sifflet et une lampe frontale par exemple.

Eh ! C'est ton téléphone qui vibre ?